

# TESTIMONIANZA

## HO TROVATO UN POSTO

*Ho trovato un posto dove le persone sognano assieme e anche chi pensa di non essere più capace di farlo, viene contagiato da questo slancio, da questa speranza, da questa energia.*

*E magari scopre che c'era giusto un sogno rimasto in fondo ad un cassetto, dimenticato o negato, che rispunta e chiede di essere accolto e realizzato.*

*Ho trovato un posto dove sei libero, libero di restare o di andartene, di partecipare o di stare a guardare.*

*E questa assenza di vincoli e di obblighi ti concede anche la libertà di essere autentico, e di esser prima per te che davanti agli altri.*

*Ho trovato un posto dove fanno giocare i bambini! Bella roba, penserai, tanta gente fa giocare i bambini! Ma in questo posto inventano, per i bambini, mondi fantastici e avventure mirabolanti, e regalano loro emozioni indimenticabili. Così che i bambini non vogliono più andarsene da questo posto.*

*E allora succede che diventano ragazzi e poi adulti e ricreano le stesse magie per i bambini che seguono, in una catena che non si interrompe mai.*

*Ho trovato un posto dove, se vuoi, puoi fare lo speleologo della tua personalità, ma anche lo scalatore dei tuoi picchi umorali, o l'alchimista delle tue emozioni, o l'elettricista dei tuoi lati oscuri, o l'infermiere delle tue ferite, o l'investigatore dei tuoi difetti, o il contadino dei tuoi talenti, o...*

*Ho trovato un posto dove voglio stare! Perché l'aria che si respira in questo posto renderebbe ottimista perfino Giorgio Gaber, perché sono posti come questo che dovrebbero essere premiati con il Nobel per la Pace, e perché questo è uno dei pochi posti che <in mezzo all'inferno, inferno non è>.*

*E come posso, per quello che sono capace, io voglio <farlo durare, e dargli voce e dargli spazio>.*

ascolto, consapevolezza, noi, esperienze, conoscersi, espressione, esserci, apertura, case, condivisione, vedere, sostegno, desideri, ricerca, anima, futuro, sbocciare, bisogni, progetti, io&te, viaggio, valori, benessere, tempo, dono, corpo, emozioni, divenire, equilibrio, meditazione, credere, saperi, scoperta, natura, evoluzione, direzioni, integrità, obiettivi, passi, limiti, sale, qui&ora, autenticità cogliere, motivazione, relazioni, comunicazione, voci, abilità, presente, stress, risorse, accogliere, ruoli, punti di vista, cicli, realizzare, integrazione, contesti, società, ambiente, cuore, associati, collaborazione, confini, aperture, umiltà, disponibilità, rispetto, lavoro, famiglia, amicizia, vicinanza, scopo, volontariato, formazione, empatia, cammino, suoni, talento, potenziale, reciprocità, semplicità, accettazione, partecipazione, gioco, fiaba, positività, gruppo, individuo, sè, stimoli, ego, energia, movimento, sensibilità, maschere, specchio, dinamiche, visioni, cambiamento, crescita, età, vita, segnali, spazi, risate e pianti, attimi, ore o giorni, contenuti e contenitori.

[WWW.PROGETTO360.IT](http://WWW.PROGETTO360.IT)



**PROGETTO  
TRE&SESSANTA**  
VALORE AI TUOI PERCORSI

Associazione **Progetto Tre&Sessanta**  
Via Marconi, 44/B  
33100 Pradamano - UD  
info@progetto360.it  
FB: Progetto 360



**PROGETTO  
TRE&SESSANTA**  
VALORE AI TUOI PERCORSI

# PROGETTO 360??



## PRESENTAZIONE

“Progetto Tre&Sessanta” è un’associazione culturale che da oltre 25 anni opera da Udine a Benevento, attraverso “centri” organizzati sul territorio nazionale.

Il suo scopo è di costituire un punto di riferimento e di incontro per le persone che desiderano coltivare il loro cammino di crescita individuale, basato sulla consapevolezza di sé e sullo sviluppo di abilità e strategie comportamentali, utili alla realizzazione dei propri obiettivi di vita.

## A CHI SI RIVOLGE

L’Associazione vuole offrire percorsi che abbracciano tutto l’arco della vita, dai bambini ai giovani agli adulti, offrendo strumenti adeguati alle differenti esigenze di sviluppo personale e sociale:

- **per i bambini**, attraverso l’utilizzo del gioco come attività ricreativa, di divertimento, di conoscenza e di libera espressione;
- **per i giovani**, attraverso percorsi didattici e momenti ludici in cui lo spazio di apprendimento e di consapevolezza è basato sul confronto relazionale, sulla riflessione, sulla conoscenza e sviluppo di abilità;
- **per gli adulti**, attraverso percorsi formativi e momenti ricreativi finalizzati all’apprendimento di conoscenze e allo sviluppo di abilità.

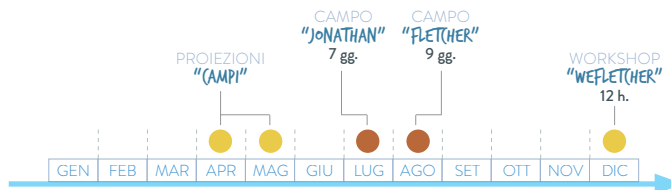
# PROGETTO BAMBINI



## PRESENTAZIONE

Per i bambini e i ragazzi l’Associazione organizza due grandi Campi estivi residenziali, Jonathan e Fletcher, che vengono preparati con laboratori e incontri nel corso di tutto l’anno.

Attraverso attività ludiche e creative, i bambini sviluppano l’autonomia, la socializzazione e la conoscenza di sé.



### Vacanza per Bambini – Campi Estivi

Jonathan & Fletcher sono vacanze estive per i bambini dai 6 ai 13 anni per l’area Centro-Nord e Centro-Sud della durata di una settimana circa, oltre a incontri ludici o esperienziali per il bambino o per tutta la famiglia.

### L'intento

L'intento principale è sempre quello di porre i bambini a contatto con la Natura all'interno di un'esperienza di consapevolezza e di libera espressione, adeguata alle loro età, attraverso il Gioco, la vita in Gruppo, l'Avventura e la Condivisione di esperienze. Correre nei prati, respirare aria pulita, camminare in montagna, giocando e divertendosi attraverso un Programma strutturato di attività ricreative è ciò che permette ai bambini di vivere “con” e “nella” Natura, facendone parte e non essendone solo “spettatore”.

### Obiettivi e Modalità di Lavoro

Lo strumento didattico che ci permette di fornire gli stimoli più adatti ai bambini è il Gioco, linguaggio che consente loro di capire ed essere capiti, di sperimentare, di sbagliare e avere successo. Con il gioco il bambino riesce ad esprimersi liberamente imparando allo stesso tempo il rispetto per i propri compagni e per la natura.

### Lo Staff

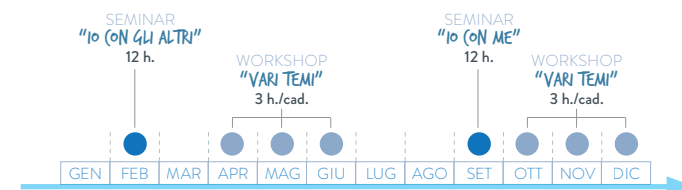
Lo Staff che organizza e gestisce Jonathan & Fletcher è formato completamente da volontari dell’Associazione Progetto Tre&Sessanta che hanno svolto un percorso formativo interno all’Associazione finalizzato a fornire gli strumenti e le abilità (organizzative e relazionali) utili alla realizzazione di un Campo Estivo sereno, gioioso e utile per i Bambini.

# PROGETTO ADULTI



## PRESENTAZIONE

Per gli adulti il programma è strutturato in un Percorso Permanente annuale così composto:



Nel corso dei due Seminar vengono proposte tematiche e tecniche legate al benessere fisico e mentale, all'autosservazione e alla consapevolezza, al mondo delle emozioni, al funzionamento della nostra mente, alla comunicazione. I partecipanti acquisiscono strumenti e tecniche di ascolto attivo, rilassamento, ideoprogrammazione ecc.

I sei Workshop puntano ad approfondire temi e competenze legate alle sfere emotiva, corporea e mentale.

Ad integrazione del Percorso Permanente e avvalendosi di collaboratori interni ed esterni esperti, l’Associazione propone inoltre incontri su temi di interesse generale come la gestione produttiva dello stress e il cambiamento, percorsi per la coppia e la genitorialità, giornate di studio su Enneagramma, Costellazioni Familiari, ecc.

### Strumenti e metodologia

Spiegazioni frontali, Esercizi esplorativi, Esercizi di visualizzazione, Riflessioni personali, Lavori in coppia/in gruppo, Approccio esperienziale.

### Modalità

Gli incontri possono essere organizzati in seminari di 12 ore (un giorno e mezzo, generalmente nei weekend), giornate a tema di 8 ore, workshop pomeridiani di 4 ore o serate di approfondimento di 2/3 ore. Gli incontri si tengono nella sede nazionale dell’Associazione, a Udine (Pradamano), ma possono usufruire anche delle altre sedi poste sul territorio nazionale.

### Operatori

Gli operatori, collaboratori volontari dell’Associazione “Progetto Tre&Sessanta”, hanno svolto percorsi formativi interni ed esterni all’Associazione finalizzati a fornire gli strumenti e le abilità didattiche e relazionali utili alla gestione delle diverse proposte. Tra loro ci sono psicologi, counselor ed esperti delle risorse umane.

