

Il Vuotoa Rendere

La vita è un continuo fluire di fasi, salite e discese, gioie e difficoltà: un alternarsi continuo e inevitabile di situazioni che hanno lo scopo di farci crescere. Lasciare andare non significa perdere, ma permettere alla nostra essenza di portarci laddove siamo destinati ad arrivare.

Siamo chiamati a lasciar andare cose o persone per far spazio ad altro, ma la paura si fa sentire. Sappiamo quello che lasciamo, per quanto possa essere spiacevole, ma mai quello che ci riserva il futuro.

Lasciar andare per coltivare lo spazio di crescita.

Lasciar andare per accogliere l'esperienza presente come consigliera al di là delle parole.

Lasciar andare per vivere la vita che si svela di fronte a noi.

Stare con Noi nelle Evoluzioni che Viviamo.

ASS. PROGETTO 3&60

(www.progetto360.it)

propone

Sabato 14 gennaio 2017

Workshop dalle 9.30 alle 18.00 (con pausa pranzo)

c/o Ass. Metamorfosis, via Milano 18 – 3° piano – Trieste

Docente dott.ssa Rosa Sacchetti, psicologa, master in PNL, tutor di counseling

Quota d'iscrizione € 80 (che dà diritto a frequentare le attività di Progetto 3&60 durante l'anno 2017)

Per info: 3496031725 Laura

Ci sono solo due giorni all'anno in cui non si può fare niente: uno si chiama ieri, l'altro si chiama domani, perciò oggi è il giorno giusto per amare, credere, fare e, principalmente, vivere.

- Dalai Lama -