

## REIKI



Il REIKI Ryoho è un'antica disciplina di origine giapponese, che ha come obiettivo quello di aiutare a mantenere il corpo in salute e a condurre una vita consapevole e serena. Il metodo Reiki Ryoho permette a chi lo pratica di mettere in relazione la propria Energia con l'Energia Vitale Universale e di perseguire e mantenere un risanamento completo del sistema, a livello fisico, mentale, emotivo e spirituale. Chi pratica questa disciplina può attingere consapevolmente all'Energia dell'Universo, canalizzandola attraverso le mani, su di sé e sugli altri. Con il Reiki siamo semplicemente degli osservatori poiché non vi è nulla da fare, non vi è nulla da mettere di proprio. Diveniamo semplicemente dei canali attivi, strumenti dell'Energia Vitale Universale, che transita in noi in modo spontaneo e in quantità illimitata. Attraverso le mani fluisce l'energia che porta beneficio all'intero sistema, dirigendosi spontaneamente dove esso necessita di guarigione e riequilibrio.

REIKI è semplice ed accessibile a tutti.

**Sabato 19 ottobre 2019 dalle 15.00 alle 19.00**

**Sabato 9 maggio 2019 dalle 15.00 alle 19.00**

In questi due incontri viene presentata la tecnica e sperimentato lo scambio Reiki. Grazie all'Open Reiju, un'attivazione temporanea guidata dall'insegnante Reiki, l'incontro è accessibile a tutti.

**Domenica 10 novembre 2019 dalle 9.00 alle 18.00**

**Sabato 23 maggio 2019 dalle 9.00 alle 18.00**

Negli incontri successivi ci sarà il corso Shoden – livello iniziale – durante il quale si imparano l'*auto trattamento* per il riequilibrio energetico ed il *trattamento rapido* per punti definiti. È il primo passo di un percorso: aiuta te stesso.

Per partecipare al percorso è richiesto il tesseramento all'Associazione *Progetto 360*, pari a euro 80 e valido per tutto l'anno.

Gli incontri saranno guidati da:

**Barbara Meretto**, insegnante Reiki secondo il metodo tradizionale giapponese Komyo Reiki Do

Per informazioni: Barbara – cel. 334 3061962 - mail [barbara.meretto@alice.it](mailto:barbara.meretto@alice.it)