



## **COSTELLAZIONI FAMILIARI**

**“DALL'AMORE CIECO ALL'AMORE CONSAPEVOLE”**  
con **SIDDHO** e **ANURAG**

**Sacile, 04 aprile – 05 aprile 2020**

### **Cosa sono le Costellazioni Sistemiche**

Si tratta di una metodologia che porta al riconoscimento delle dinamiche nascoste e delle disfunzioni che possono essere presenti sia nella famiglia d'origine che nella famiglia attuale. La famiglia, il lavoro e l'azienda sono dei sistemi, che hanno leggi proprie che li regolano. Esse guidano il comportamento degli individui e sono in gran parte inconse. Quando tali leggi vengono violate, uno o più membri del sistema sentono disagio: la loro vita diventa inspiegabilmente difficile, a livello relazionale, affettivo o lavorativo.

Le costellazioni svelano ciò che è inconscio e insano; riportano ordine e chiarezza, in brevissimo tempo.

Nella terapia sistemica familiare l'individuo non viene considerato come un'entità a sé stante, bensì come parte di un sistema più ampio: il sistema familiare. Il comportamento, i sentimenti, e gli atteggiamenti individuali sono quindi sempre considerati nel contesto di questo gruppo più ampio.

All'interno del sistema familiare, come all'interno di ogni sistema, operano delle leggi, esse guidano il comportamento individuale, e sono in larga parte implicite, cioè gli individui ne sono per lo più inconsapevoli. Spesso si ha sofferenza in uno o più membri della famiglia se qualcuno inconsciamente infrange tali "legge arcaiche", o "ordini dell'amore".

Le costellazioni permettono di portare alla luce, quali di queste leggi è stata infranta, quale disordine sta alla radice di difficoltà o sofferenza di uno o più membri del sistema.

La tecnica è apparentemente semplice. Viene effettuata una rappresentazione del sistema, che si svolge, in genere, in gruppo. Chi fa la costellazione sceglie tra i partecipanti, le persone che rappresentano i membri del sistema considerato; assegna ad ognuno di essi un posto e una direzione nello spazio, rivelando così la sua immagine interiore.

Da questo momento, il consulente sistemico, attraverso una serie di passaggi, va a sciogliere ciò che provocava disordine. Con l'individuazione di ciò che tecnicamente si chiama irretimento, quel tipo di energia che causava il disagio può dissolversi e permettere alla persona una vita più piena e consapevole.

### **Siddho Marchesi**

*Laureata in Scienze Psicologiche e Sociali, si è specializzata successivamente in Ipnosi Ericksoniana e Programmazione Neuro Linguistica. Ha poi approfondito il suo lavoro con lo Star Sapphire Energywork e le Costellazioni Familiari. Da anni conduce, in Italia, Europa e India, workshop e trainings di Star Sapphire, Energywork e Costellazioni Familiari, nonché gruppi di consapevolezza per sole donne.*

### **Anurag Gaeta**

*Conduce gruppi di crescita che pongono al centro a creatività, il lavoro e la professione. Da diversi anni è co-leader con Siddho nel training di Costellazioni Familiari e altri workshop. Nel campo del management, utilizza la meditazione e l'approccio sistemico per il miglioramento delle relazioni tra gli individui e lo sviluppo della creatività sociale. Unendo i principi taoisti e quelli sistemici, ha creato le Costellazioni dei 5 Elementi, un metodo per ristabilire equilibrio e funzionalità nel sistema psico-corporeo.*



## Quote partecipazione

**Per i Costellanti la quota è di € 200,00**

**Per i Rappresentanti la quota è di € 100,00**

L'iniziativa è riservata ai Soci dell'Associazione Progetto Tre&Sessanta.

La quota associativa per l'anno solare in essere è pari ad **€ 80,00** (€ 60,00 dal terzo familiare associato) da corrispondere all'atto dell'iscrizione.

L'iscrizione si effettua attraverso la compilazione della scheda di adesione e un acconto di **€ 50,00**.

L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata entro **15 giorni** dalla data d'inizio dell'iniziativa. In caso contrario, la caparra sarà trattenuta.

## Orari

**Sabato 04 aprile** ore 9,30 – 13,30 **15,00 – 19,30**

**Domenica 05 aprile** ore 9,30 – 13,30 **15,00 – 18,00**

Tutti gli orari sono da considerarsi con flessibilità.

## Materiali/Abbigliamento

Quaderno, penna, plaid.

Si consiglia **abbigliamento comodo** e **calze** in quanto si lavora senza scarpe.

## Probabile sede

Sala Balsassieme – Via Topaligo, 14 - Sacile (PN)

La sala si trova a 500 metri dalla Stazione Ferroviaria di Sacile e a circa 3 Km. dall'uscita dell'autostrada Sacile Ovest.

## Info e prenotazioni:

Amelia Peruch 347 4343835

Valeria Tolin 339 5747393